

地域医療連携室だより



新年明けましておめでとうございます。
皆様には、平素より当院の地域医療連携室業務にご理解ご協力を賜りまして深く感謝申し上げます。
今年も繋がり支えあう地域づくりを目指し、地域病院としての役割を果たして参りたいと思います。
本年も変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



第4回 相双ホームケアネットワークin鹿島 開催 令和2年 11月16日(月)

◆テーマ◆ 在宅で気になる脳の話
◆講師◆ 織田 恵子 先生 医学博士
南相馬市立総合病院 脳神経外科



新型コロナウイルス感染症対策を講じ参加者を制限また第2会場ではリモートで開催しました。参加者は地域46名・当職員併せて総数87名で薬剤師・看護師・PT・OT・STケアマネジャー・相談員・介護職・介護タクシー・事務職関係と多職種の方々にご参加頂きました。研修内容は在宅で起こりうるトラブルについて主に脳出血・クモ膜下出血・脳梗塞・頭部外傷・てんかんなどそれぞれの症状、そして、在宅での注意点についてご教示頂きました。アンケート結果から「脳というテーマは新鮮で脳疾患の細かな違いを理解できた」「留意点や予防法を知ることができた」「疾患ごとのサインを知ることが出来て良かった」と多くの効果的なご意見を頂きました。参加者にとって有意義な研修会となりました。

地域医療の柱

医療法人 菅原医院 理事長 菅原 通夫 先生



開業して長年たちましたが、当時と較べて、地域の医療に対する住民の意識の変化を大きく感じております。以前は病状が悪化してから来院する人の割合が多かったように思えます。又在宅医療も多くみられました。近年の高齢化社会と核家族の為、高齢の患者さんの入院希望、入所希望も多くみられますが、この点についても病診連携が求められております。

昨今新型コロナウイルスの流行により精神的にうつ状態の人も多いようですが、気分の転換も重要です。ワクチンの開発により、世界的に新型コロナウイルスの流行も減少することは确实ですが、しかし数年間で新型コロナ感染症がなくなる訳ではありません。

治療薬もない現状では、自分一人の問題ではなく地域全体の問題となるため、各一人一人感染しないように、又感染させないように注意していきましょう。今後も連携病院の鹿島厚生病院と連携協力しながら地域医療の為、尽力していきたいと思っております。

- 診療科目：内科・小児科・胃腸科・循環器科・呼吸器科
- 住所：南相馬市鹿島区鹿島字町153
- TEL：0244-46-2070

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
15:00~17:30	○	○	○	○	○	休診	

※第3土曜日休診



病院

リハビリテーションとは、『病气やけがなどにより日常生活に支障をきたしている方が、可能な限り社会生活を取り戻す事』にあります。

具体的には、整形外科疾患（脊椎疾患や変形性関節症など）、脳血管疾患（脳卒中など）、内科的疾患（糖尿病など）が対象疾患となり、医師の指示のもとに運動療法、電気治療（物理療法）、動作指導などを通して、理学療法士（PT）が4名体制で、入院患者さんや外来患者さんの在宅復帰及び自立支援を目標として、リハビリを行っております。当院では、午前中に外来患者さんのリハビリ、午後に入院患者さんのリハビリの時間と分けることで、新型コロナウイルス感染症予防に注意しながら、リハビリテーションを提供しております。

また、併設老人保健施設のリハビリスタッフとも連携を密にして勉強会や情報共有を図りながら地域住民の健康保持や豊かな地域づくりに貢献しております。



厚寿苑



厚寿苑では4名体制で入所や通所の利用者様にリハビリを提供しています。可動域練習や歩行練習、レッドコードという赤い紐を使っての全身運動、マシントレーニングなどなど利用者様の状態に合わせてプログラムを組んでおります。利用者様の笑顔が少しでも増えるよう頑張っております。



新型コロナウイルス感染症防止対策の徹底

1.基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用 ○人と人との距離を確保
- 「5つの場面」「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」
- 3蜜を避ける、大声を出さない

2.寒い環境でも換気の実施

3.適度な保湿（湿度40%以上）

- 注意**
- ①飲酒を伴う懇親会等
 - ② 大人数や長時間におよぶ飲食
 - ③マスクなしでの会話
 - ④狭い空間での共同生活
 - ⑤居場所の切り替わり

内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室HPより

お知らせ ～第4回相双ホームケアネットワークin鹿島 DVD配布～

研修会の参加申し込みをされた事業所で、研修会DVDをご希望がございましたら地域医療連携室の下記のFAX番号にてお申し込みのご連絡をお願い致します。



＊地域医療連携室だより

患者様に関するご紹介・ご相談・在宅診療科に関するお問い合わせは、地域医療連携室までご連絡をお願いいたします。

[発行・編集] 令和3年 1月発行

JA福島厚生連 鹿島厚生病院 地域医療連携室

〒979-2442

南相馬市鹿島区横手字川原2番地

TEL: 0244-46-5125 (病院代表)

0244-26-3861 (地域医療連携室)

FAX: 0244-46-3948 (地域医療連携室)

E-mail: kkh-p-tenkei@snow.ocn.ne.jp